

健康課題	プレゼンティーイズムの改善 プレゼンティーイズムによる損失額の主要な要因・・・①首肩痛、②睡眠不調 ・従業員アンケートによる調査結果											
健康課題改善の具体的な数値目標	<table border="1" data-bbox="725 363 1473 517"> <thead> <tr> <th data-bbox="725 363 920 411">要因</th> <th data-bbox="920 363 1122 411">対策</th> <th data-bbox="1122 363 1473 411">目標数値</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="725 411 920 464">①首肩痛</td> <td data-bbox="920 411 1122 464">運動習慣向上</td> <td data-bbox="1122 411 1473 464">運動習慣者比率 25%</td> </tr> <tr> <td data-bbox="725 464 920 517">②睡眠不調</td> <td data-bbox="920 464 1122 517">睡眠時間確保</td> <td data-bbox="1122 464 1473 517">残業時間 20H/月</td> </tr> </tbody> </table>			要因	対策	目標数値	①首肩痛	運動習慣向上	運動習慣者比率 25%	②睡眠不調	睡眠時間確保	残業時間 20H/月
要因	対策	目標数値										
①首肩痛	運動習慣向上	運動習慣者比率 25%										
②睡眠不調	睡眠時間確保	残業時間 20H/月										
課題を解決するための具体的な取組の内容	<table border="1" data-bbox="725 555 1861 756"> <tbody> <tr> <td data-bbox="725 555 920 655">運動習慣向上</td> <td colspan="2" data-bbox="920 555 1861 655">社内でラジオ体操・ヨガの実施・健康インセンティブ導入・スポーツクラブ補助他</td> </tr> <tr> <td data-bbox="725 655 920 756">睡眠時間確保</td> <td colspan="2" data-bbox="920 655 1861 756">残業時間削減・業務改善・有休取得促進・勤務間インターバル導入 睡眠セミナー 他 今後睡眠介入施策実施予定</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="741 783 1496 916"> 【例】 ラジオ体操参加者の声 ・リフレッシュしてスムーズに仕事に入れました！ ・体がほぐれて、日にちが進むたびに体が楽になりました </p>			運動習慣向上	社内でラジオ体操・ヨガの実施・健康インセンティブ導入・スポーツクラブ補助他		睡眠時間確保	残業時間削減・業務改善・有休取得促進・勤務間インターバル導入 睡眠セミナー 他 今後睡眠介入施策実施予定				
運動習慣向上	社内でラジオ体操・ヨガの実施・健康インセンティブ導入・スポーツクラブ補助他											
睡眠時間確保	残業時間削減・業務改善・有休取得促進・勤務間インターバル導入 睡眠セミナー 他 今後睡眠介入施策実施予定											

経年での取り組み成果	2017年度	2018年度	備考
一般定期健康診断	100%	100%	
喫煙率	24.4%	21.7%	40歳以上数値
運動習慣比率	12.6%	18.5%	40歳以上数値
正社員残業時間（月）	33.3H	30.6H	管理職・時短者含まず
アブゼンティーイズムによる損失額の概算	-	56,672円	
プレゼンティーイズムによる損失額	-	97,328円	1人あたり平均,1ヶ月、QQメソッドにて算出