

## 健康課題改善の定量的な組織目標・成果目標

定量目標(2022年度)	2020年	2021年	2022年	目標	備考
健康診断受診率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
適正体重維持者率	63.8%	65.8%	64.7%	66.2%	BMIが18.5以上～25.0未満の人の割合
運動習慣比率	15.9%	17.1%	17.7%	29.0%	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上実施している人の割合
睡眠により十分な休養が取れている人	63.1%	63.7%	62.5%	65.8%	
ストレスチェック受検率	99.0%	98.1%	98.0%	100.0%	
高ストレス者率	13.2%	11.7%	11.6%	—	
正社員残業時間(月)	15.8H	17.9H	21.5H	—	管理職含まず(2019年迄時短含まず)
正社員離職率	4.1%	9.3%	5.3%	8.0%	2020年コロナ禍影響
正社員有給休暇取得率	75.0%	81.2%	80.3%	—	
疾病休業日数	2,781	1,526	集計中	—	のべ休業日数/従業員数 ×1,000
WELスコア	61.8点	59.4点	61.1点	61点	イーウェルウェルビーイングサーベイ
アブセンティーズム	16.1	15.1	集計中	—	延べ休業者数/従業員数×1,000名単位 2021年度測定人数 993人
プレゼンティーズム	62.0%	63.4%	70.4%	—	Qqmethod 仕事に影響がある症状の有訴者率 2022年度回答率 71.9%
ワーク・エンゲイジメント	2.8	2.8	2.8	—	ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度(短縮版) 2022年度回答率 71.9%
従業員の健康支援に対する満足度	8.3%	15.4%		—	会社による健康支援に対する認識「そうだ」回答割合
従業員の健康支援に対する満足度			60.5点	—	「私の会社は、従業員が生き生き仕事をし、健康的な生活をするための機会やプログラムを十分に提供している」に対しての回答偏差値
定期健康診断後の精密検査受診率	39.2%	66.0%	55.5%	—	
血圧CC	78.1%	72.7%	80.9%	—	血圧でちゃんと受診しているか
血圧EC	50.0%	56.8%	59.6%	—	血圧でちゃんと治療できているか
血糖CC	81.8%	78.6%	100.0%	—	血糖でちゃんと受診しているか
血糖EC	45.5%	21.4%	43.8%	—	血糖でちゃんと治療できているか