

施策の実施規模・回数等

研修・セミナー名(2023年度)	施策内容	対象者	参加率	実施時期・実施形式
KENPOS活用キャンペーン	歩数入力8,000歩以上で40pt/日	全従業員	82%	2023年4月1日～2024年3月31日
	体重入力で40pt/日	全従業員		
	睡眠時間入力で40pt/日	全従業員		
	WEBGYM利用で40pt/日	全従業員		
KENPOS組織間競争シャッフル戦	チーム対抗！ウォーキングキャンペーン	全従業員	85%	2023年11月1日～11月26日
	健康アクションビンゴ	全従業員		2023年12月1日～12月24日
ホルモンバランスセミナー		全従業員	27%	セミナー1回・後日録画配信
運動習慣化セミナー		全従業員	15%	セミナー1回・後日録画配信
管理職向けメンタルヘルス研修		管理職	100%	1回1Hの集合研修を全12回実施